

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО. Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова С.И.*

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 31.05.23

Зав. производством:

*Иванова С.И.*

*Ноздрова З.А.*

Мед. работник:

*Резниченко Л.В.*



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн цен.	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	230	24.56 руб	173.56
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4.35 руб	78.58
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб	95.35
		Итого за день руб 31.44	347.49
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий		180	80.61
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56.23
Обед			
Салат из отварной свеклы		50	54.17
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"		200/25/5	173.56
Биточки рыбные "Морячка"		75	144.53
Пюре картофельное		130	126.47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200	78.58
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4	95.35
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		15	16.44
Макаронны запеченные с яйцом с маслом		150/5	247.51
Чай с лимоном		200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день руб 146.5	1 567.88
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий		150	67.17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56.23
Обед			
Салат из отварной свеклы		40	43.34
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"		150/25/5	164.49
Биточки рыбные "Морячка"		50	71.01
Пюре картофельное		110	107.01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150	58.94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6	83.43
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		10	10.96
Макаронны запеченные с яйцом с маслом		150/5	247.51
Чай с лимоном		150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день, руб 116.32	1 307.96